

Тимофей В. Созаев

Мифы и факты

*о лесбиянках, геях
и бисексуальных людях*



Edition Waldschlösschen Materialien

In der Edition Waldschlösschen Materialien veröffentlicht die Akademie Waldschlösschen Dokumentationen und Materialien. Auch Beiträgen von Kooperationspartner*innen des Waldschlösschens steht die in unregelmäßiger Folge erscheinende Schriftenreihe offen. Die Schriftenreihe wird herausgegeben von Dr. Rainer Marbach.

Herausgeberin dieses Heftes

Svetlana Shaytanova
Projektkoordinatorin des Modellprojektes
„Разнообразие (Raznoobrasije) heißt Vielfalt“.



Herausgegeben durch das
Modellprojekt „Разнообразие
heißt Vielfalt“ der Stiftung
Akademie Waldschlösschen in



Kooperation mit Quarteeera e.V. im Programm „Modernisierung und Ausbau der
Trägerstrukturen der politischen Erwachsenenbildung – Stärkung und Diversifizierung“
der Bundeszentrale für politische Bildung.

Тимофей В. Созаев

Мифы и факты
о лесбиянках, геях
и бисексуальных
людях

Edition Waldschlösschen
Materialien
Heft 23

Impressum

Timotheus V. Sozaev / Тимофей В. Созаев:

Мифы и факты о лесбиянках, геях и бисексуальных людях

Edition Waldschlösschen Materialien / Heft 23

© Waldschlösschen Verlag

Göttingen 2020

Design und Illustration:

Maximus Chatsky und Eva Revolver

Satz und Herstellung:

neueform corporate designers

1. Auflage 2020

ISBN 978-3-937977-15-5

Предисловие от Quarteera e.V.

Шесть лет назад, в 2014 году, Quarteera e.V. выпустила шестое издание брошюры “Мифы и факты о геях, лесбиянках и бисексуалах”, подготовленное Тимофеем В. Созаевым - культурологом и ЛГБТИК+ активистом. До этого “Мифы и факты” издавались и распространялись в России, в том числе организациями “Выход” и “Российская ЛГБТ-Сеть”, но “квартирное” переиздание было первым адаптированным и предназначенным главным образом для русскоязычной аудитории в Германии.

С тех пор брошюра неоднократно допечатывалась и была, наверное, самой популярной среди других материалов, методичек, книжек, открыток и наклеек Quarteera e.V. Кажется, почти у каждой квартирантки и квартиранта на полке стоит одна или пара копий книги, а некоторые хранят свои экземпляры на книжных стеллажах своих родителей и на русскоязычных полках в районных библиотеках.

Такая популярность и востребованность книжки закономерна. Брошюра Тимофея Созаева написана просто, доступно и интересно. Сферой научной работы автора является теоретическая и прикладная культурология, ЛГБТ и Квир исследования, поэтому в брошюре можно найти много исторических и культурологических отсылок, которые позволяют посмотреть на вопросы сексуальности шире, в общекультурном масштабе. При этом задачей было начать диалог и попытаться ответить на первые, самые частые, волнующие и порой стыдные вопросы, которые возникают у людей, сталкивающихся с темой “инаковой” сексуальности. Брошюра ориентирована на разные группы, включая как самих ЛГБТИК+, их родителей, друзей и близких, так и людей, работающих с русскоязычным сообществом.

Новое издание переработано в соответствии с современными научными данными и нормами русского языка, определяющими корректную лексику в разговоре об ЛГБТИК+ людях, и дополнено корректными немецкими терминами,

а также справкой об актуальном положении дел с правами ЛГБТИК+ сообщества в Германии.

В “Мифах и фактах” акцент сделан, в первую очередь, на гомосексуальности и бисексуальности, первых трех букв аббревиатуры ЛГБТИК+, а вопросы трансгендерности, асексуальности, квир- и других идентичностей лишь затрагиваются. Такой фокус, не исключающий сложность и многослойность темы, может стать предложением к началу глубокого диалога.

Quarteera e.V. благодарит Тимофея Созаева за его просветительский труд и возможность снова выпустить эту брошюру и продолжить нашу работу по развенчанию мифов и просвещению русскоязычных людей в Германии.

Правление Quarteera e.V.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Договоримся о терминах и словах	9
1.1	О терминах на немецком языке	13
2.	Природа гомо- и бисексуальности	16
3.	Гомофобия, бифобия и положение гомо- и бисексуальных людей в обществе	23
4.	Используемая литература и дополнительные источники	34



ДОГОВОРИМСЯ О ТЕРМИНАХ И СЛОВАХ

Любой разговор лучше начинать, когда все его участники употребляют корректные и понятные всем слова и термины. Это помогает избежать путаницы и достигать взаимопонимания. В случае разговора о гомо- и бисексуальности использовать *корректный язык* особенно важно, поскольку слова могут не только вводить в заблуждение, но и способствовать распространению стереотипов, предрассудков и предубеждений, выражать ненависть и провоцировать насилие по отношению к гомо-и бисексуальным людям.

Иными словами, важно избегать использования в своей речи того, что специалисты называют «язык ненависти и вражды» (англ. hate speech), то есть такие «формы выражения мнений, в том числе в СМИ и Интернете, которые могут разумно пониматься как направленные на возбуждение, распространение или поддержание ненависти, или иных форм дискриминации в отношении лесбиянок, геев, бисексуалов и трансгендеров» (Рекомендации Комитета министров Совета Европы).

Кроме языка ненависти есть просто устаревшие или некорректные по разным причинам слова. Например, в 90-е годы XX века в русском языке для обозначения гомосексуальных мужчин и женщин широко использовались слова «голубые» и «розовые». Сейчас так уже не говорят. Язык – не застывшая форма, он развивается. Со временем какие-то слова выходят из употребления или могут поменять значение.

Некорректно использовать слова с суффиксами «-изм» и «-ист»: «гомосексуализм, бисексуализм, гомосексуалист, бисексуалист». Суффикс «-изм» придает слову оскорбительный характер, поскольку термин «гомосексуализм» долгое время использовался в качестве медицинского диагноза. С точки

зрения Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), однополое сексуальное влечение и поведение – не болезнь, а вариант нормы. Поэтому сейчас используют слова «*гомосексуальность*» и «*бисексуальность*». Кроме того, в русском языке не используются слова «гетеросексуалист» и «гетеросексуализм». Поэтому, для того чтобы подчеркнуть, что это явления одного порядка, сейчас по-русски говорят «*гомосексуалы*» и «*бисексуалы*», когда говорят о гомосексуальных и бисексуальных женщинах и мужчинах. Также можно встретить, что бисексуалов и бисексуалок могут просто называть «*би*», ведь в переводе с греческого, «*би*» — значит «два».

Выражение «*гомосексуальные и бисексуальные подростки*» также используется, когда говорят о подростках обоих полов. Ещё могут говорить «*гомо- и бисексуальные люди*». Либо, если речь идёт именно о женщинах, «*гомо- и бисексуальные женщины*». О бисексуальных женщинах могут сказать «*бисексуалки*». Но слово «гомосексуалки» в отношении гомосексуальных женщин практически не используется, поскольку используется слово «*лесбиянки*». Это слово восходит к названию средиземноморского острова Лесбос, на котором жила великая древнегреческая поэтесса Сапфо, которая, как считается, была первой женщиной, которая увековечила в поэзии любовь между женщинами.

Недопустимо использовать любые выражения со словом «нетрадиционные», будь то «нетрадиционная ориентация», «нетрадиционные отношения», «нетрадиционные семьи». Гомосексуальность и бисексуальность существовали во все времена и во всех культурах, а значит, они так же традиционны, как и гетеросексуальность. Гомосексуальные и бисексуальные женщины и мужчины – это люди с историей.

Слово «*гей*» в русском языке используется исключительно в отношении мужчин. А вот в английском наряду с выражением «*gay man*» используется и выражение «*gay woman*», когда говорят о лесбиянках.

Сейчас считается, что по-русски наиболее предпочтительными являются слова «лесбиянка», «гей», «би», поскольку они не акцентируют внимание исключительно на сексуальном аспекте гомо- и бисексуальных женщин и мужчин.

Некоторые активисты считают некорректным использование выражения «*сексуальные меньшинства*», поскольку сексуальность является лишь одним из аспектов отношений лесбиянок, геев и бисексуальных людей. Однако с этим понятием всё сложнее. Гомосексуальные и бисексуальные люди являются *культурным меньшинством* в мире, где гетеросексуальность исторически и идеологически провозглашалась «естественной», «нормальной» и «правильной», а любые отклонения от неё рассматривались как грех, болезнь и преступление (эта идеология получила название *гетеросексизм*). В результате этого сексуальные меньшинства подвергались гонениями и угнетению как социальная группа.

Кроме того, точно так же, как существуют различные национальные или религиозные культуры, существует и своя культура у сексуальных меньшинств. Вернее, в действительности существует большое число субкультур. И всё это разнообразие субкультур образует то, что принято называть «ЛГБТ-сообщество». «ЛГБТ» – в смысле «лесбиянки, геи, бисексуальные и трансгендерные люди». Используя слово «сообщество», важно помнить, что в действительности это не одно сообщество, а множество разных. И у всех этих сообществ есть свои собственные потребности, проблемы, интересы. Но то, что их всех объединяет, – это угнетение, стигматизация и дискриминация со стороны тех, кто придерживается взглядов о недопустимости иных форм существования, кроме гетеросексуальной.

Реклейминг

Реклейминг (от англ. reclaiming – восстановление, исправление) – это стратегия, которая используется некоторыми активистами и представителями сообщества, суть которой заключается в том, что угнетаемая группа присваивает то слово, которое употребляется в качестве оскорбления, меняя его значение с негативного на позитивное. Смысл в том, чтобы обезоружить оппонентов, сделать так, чтобы те понятия, которые раньше доставляли боль и использовались в качестве унижения, не могли больше унижить и причинить боль. В английском языке это произошло со словом *queer*. В немецком - со словом *schwul*. В русском это постепенно происходит со словом *пидор* и его женским вариантом – *пидорка*. Категорически важно понимать, что к реклеймингу обращаются сами представители сексуальных меньшинств и используют эти слова для самонаименования. Логика здесь следующая: *«Гомофобы используют слово «пидор», чтобы нас оскорбить, поскольку считают, что быть гомосексуальным человеком плохо и стыдно. Но быть гомосексуальным человеком не плохо и не стыдно. Поэтому мы забираем это слово себе и больше не воспринимаем его как оскорбление».*

Важно понимать, что далеко не все гомосексуальные люди разделяют тактику реклейминга и используют в отношении себя слово *queer* или *пидор*. Как отмечает исследователь и активист Николай Горбачёв: *«Когда я называю пидором сам себя, то это реклейминг. Но когда я называю пидором другого – это оскорбление».* Для многих гомосексуальных людей использование этого слова в свой адрес со стороны других, по-прежнему, будет восприниматься в качестве оскорбления. Если вы гетеросексуальны, то лучше, если вы не будете использовать в своей речи слова, которые находятся в процессе реклейминга, поскольку из ваших уст они могут восприниматься как оскорбление, даже если вы не вкладываете в них такой смысл.

Больше о реклейминге можно узнать из «Манифеста пидора» белорусского проекта «Дело Пи__» <https://delopi.by/news/17-manifest-pidora.html>

В любом случае, если вы не уверены, как говорить о своих гомо- или бисексуальных друзьях, родственниках, коллегам, уточните у них самих, какое слово для них не будет обидным.

Если вы являетесь журналистом и пишете тексты на русском языке, то мы рекомендуем вам ознакомиться с брошюрой «Как избежать использования языка вражды в отношении ЛГБТ. Руководство для журналистов» (М.: Московская Хельсинкская Группа, 2013. <http://www.mhg.ru/sites/default/files/files/lgbtjurn.pdf>)

О терминах на немецком языке

В немецкоязычной среде также существует ряд обозначений и терминов, которыми принято корректно выражаться, когда идёт речь об ЛГБТ-сообществе. Термином „Homosexualität“ принято нейтрально называть гомосексуальные отношения между людьми одного пола. Термином „Bisexualität“ – отношения между бисексуальными людьми, то есть людьми с не моносексуальными предпочтениями, оставаясь при этом в бинарной системе „мужчина-женщина“. Под термином „Pansexualität“ и „Omnisexualität“ понимаются в свою очередь влечение к людям вне зависимости от их гендерной и половой принадлежности. Производными прилагательными соответственно является „homosexuell“, „bisexuell“, „pansexuell“, „omnisexuell“, описывающее сексуальную идентичность геев, лесбиянок, бисексуальных и пансексуальных людей.

Женскую гомосексуальность принято называть прилагательным „lesbisch“. Соответственно гомосексуальную женщину в немецком языке корректно принято называть „lesbische Frau“ или die „Lesbe“ (множественное число: „die Lesben“). До середины 80 обозначение „die Lesbe“ в общем считалось вульгаризмом, но на сегодняшний момент данное слово утратило свою негативную коннотацию. Куда более негативным и не корректным считаются слова „Lesbierin“, пришедшее из медицинской среды времён, когда гомосексуальность рассматривалось в качестве отклонения от принятой гетеросексуальной нормы. Такими же неприемлемыми

и оскорбительным словом считаются в немецком языке обозначения «Kampflesbe» или „Mannsweib“.

В немецком языке существует прилагательное „schwul“ или производное от него существительное „Der Schwule“, которое практически повсеместно употребляется по отношению к гомосексуальным мужчинам. Как и с английским словом „gay“ немецкое обозначение в прошлом не имело ярко выраженной «мужской» семантической принадлежности. Гомосексуальные женщины точно также могли сказать о себе: „Ich bin schwul“. Однако сейчас такое самоопределение в гомосексуальной женской современной немецкоязычной среде едва ли где-то можно встретить. Важно также отметить, что в отличие от русского языка, в немецком языке слово „gay“ не употребляется столь часто в обычной речи. Чаще всего его можно встретить при обозначении каких-то реалий гомосексуальной культуры: gay-party (гей-вечеринка), gay-club (гей-клуб), gayhane (так называют в частности в Германии гей-вечеринки в арабской и ближневосточной атмосфере), gay-guide (гей-путеводитель) и т.д.

Оскорбительными выражениями для мужчин считаются слова „Schwuchtel“ и „Tunte“, хотя последнее, как и в случае со словом „пидор“ в русском языке, достаточно часто можно услышать в качестве „переосмысленного“ и присвоенного себе в гомосексуальной, в основном мужской, среде в качестве позитивного обозначения.

Бисексуальных людей также, как и в русском языке принято называть „bisexuelle Menschen“, „bisexuelle Männer“, „bisexuelle Frauen“, „bisexuell“ или просто „bi“.

В современном немецком для обозначения гомосексуальных отношений помимо слова «homosexuell» употребляется термин „gleichgeschlechtlich“, которое намного более охотно используется на законодательном уровне, в юриспруденции и в СМИ. Большую популярность последние десятилетия и в немецком языке приобрело понятие „queer“, которое как в русском языке может употребляться и в качестве синони-

ма ЛГБТ*-сообществу, и как дополнение, и как „зонтичное“ понятие.

В немецком языке также можно встретить ряд эвфемизмов, которыми принято называть ЛГБТ*-персон. Одним из самых известных среди них является выражение „vom anderen Ufer“ (дословно: „с другого берега“). Данное выражение, при всей своей частоте использования, однако, также достаточно нежелательно для употребления и обозначения ЛГБТ*-людей.

Очень полезная ссылочка на немецком http://www.blsj.de/uploads/Schoener-schreiben-ueber-Lesben-und-Schwule_BLSJ-Leitfaden_2013.pdf



ПРИРОДА ГОМО- И БИСЕКСУАЛЬНОСТИ

Существует несколько распространённых мифов о природе гомо- и бисексуальности:

- лесбиянкой, геем или бисексуальным человеком можно стать по собственному желанию, это добровольный выбор;
- настоящих «природных» гомосексуалов очень мало, все остальные стали гомосексуальными или бисексуальными из-за пропаганды или того, что они пресытились гетеросексуальными отношениями;
- геи – это мужчины, у которых не сложились отношения с женщинами, а лесбиянки – женщины, у которых не сложились отношения мужчинами;
- люди становятся гомосексуальными или бисексуальными, если в детстве или юности они были соблазнены человеком одного с собой пола;
- женщина может стать лесбиянкой, если пережила сексуальное насилие со стороны мужчины;
- причина гомо- или бисексуальности в плохом воспитании и/или проблемах в семье;
- причина гомосексуальности у мальчиков в плохих отношениях с отцом, слишком опекающей матерью, а у девочек в плохих отношениях с матерью и слишком близких отношениях с отцом;
- гомо- и бисексуальность – это всего лишь фаза, стадия в развитии личности, которую надо просто переждать;
- гомосексуальность можно вылечить либо с помощью психотерапии, либо с помощью религиозных методов.

Когда люди высказывают все эти и подобные им мифы, они исходят из предположения, что у них есть ответ на вопрос о происхождении гетеросексуальности. Им кажется, что, поскольку гетеросексуальность необходима для репродукции (воспроизведения), то это и является обоснованием её «естественности» и «нормальности». Таким образом, любая сексуальная активность, которая не ведёт к воспроизведению потомства, рассматривается как «противоестественная» и «ненормальная».

Однако, как сразу видно из этого аргумента, когда он явно обозначен, в нём изначально заложена несогласованность: дело в том, что, и это очевидно, не любая гетеросексуальная сексуальная активность ведёт к воспроизведению. Если бы это было не так, и сексуальность нужна была бы людям исключительно для воспроизведения, то стоило бы запретить сексуальную активность для людей, которые по тем или иным причинам оказались бесплодны, а также любую сексуальную близость, целью которой не является непосредственно зачатие. Очевидна абсурдность подобного подхода (хотя существуют некоторые религиозные группы, которые именно это и проповедают).

Иными словами, очевидно, что, *кроме воспроизведения, у сексуальности существует масса других функций* и в любых – не важно однополых или разнополых – отношениях, сексуальная близость – это важный элемент выражения друг другу любви и преданности. Одна из функций сексуальности – доставлять удовольствие, и это верно как для разнополой сексуальности, так и сексуальной близости с человеком одного с собой пола.

Таким образом, то, что сексуальная близость между людьми разного пола ведёт к воспроизведению потомства – это недостаточное объяснение для обоснования «естественности» и «нормальности» происхождения гетеросексуальности. В конечном итоге, когда у подростков начинается половое созревание, меньше всего они думают о воспроизведении.

В настоящее время учёные не имеют единого мнения о причинах происхождения ни гомо-, ни би-, ни гетеросексуальности. Более того, современные сексологи говорят о *сексуальной индивидуальности*, т.е. развивающихся у каждого человека индивидуальных особенностях, сексуальных потребностях, ориентациях, фантазиях, чувствах и активностях. И понимание этого позволяет говорить о *сексуальной вариативности* и *сексуальном разнообразии*, то есть о многообразии проявления и выражения сексуальности у людей.

Большинство учёных признают *мультифакторную модель* происхождения сексуальных ориентаций. В частности, говорится о влиянии генетических и гормональных факторов. При этом, как отмечает российский академик Игорь Кон: *«Хотя биология задаёт предрасположенность, склонность к той или иной сексуальной ориентации, только социальный опыт индивида определит, как именно эта склонность проявится и что из неё разовьётся»*. А доктор медицины Френсис Мондимер говорит: *«Человеческая сексуальность, как и наша речевая способность и весь сложный ряд способностей, который мы называем «интеллектом», может быть понята только как результат сложного взаимодействия природы и воспитания, психологии и биологии, генов и окружающей среды»*.

Всемирная организация здравоохранения ООН в «Международном техническом руководстве по сексуальному образованию» определяет *сексуальность* как «один из базовых аспектов человеческого существования и включает в себя: понимание человеческого тела и отношение к телу; эмоциональную привязанность и любовь; секс; гендер; гендерную идентичность; сексуальную ориентацию; сексуальную близость; удовольствие и рождение детей. Сексуальность имеет сложную природу и состоит из биологических, социальных, психологических, духовных, религиозных, политических, правовых, исторических, этических и культурных аспектов, находящихся в постоянном развитии на протяжении всей жизни человека».

Сексуальная ориентация – это «способность каждого человека испытывать глубокое эмоциональное, романтическое и сексуальное влечение к людям другого пола (гетеросексуальное) или одного с собой пола (гомосексуальное), или к людям разных полов (бисексуальное или пансексуальное) и вступать с ними в интимные и сексуальные отношения», говорится в том же руководстве ВОЗ.

Возвращаясь же к мифам, которые перечислены в начале данного раздела, можно заключить, что на сегодняшний день сексологи едины в том, что:

- люди не могут по собственному желанию влюбиться в человека своего или другого пола, нельзя стать гомо-, би- или гетеросексуальным по собственному желанию;
- любая сексуальная ориентация сама по себе – гомо-, би- или гетеросексуальная – «природна», «естественна» и «нормальна». Такова официальная позиция Всемирной организации здравоохранения, Всемирной психиатрической ассоциации, Всемирной ассоциации сексуального здоровья и других как международных, так и национальных профессиональных ассоциаций;
- природность, естественность гомо- и бисексуальности подтверждает и тот факт, что эта форма поведения встречается и в живой природе у более чем 450 видов животных;
- существование гомосексуальных людей имеет важное эволюционное значение для выживания популяции в целом – об этом говорят данные науки этологии, изучающей поведение животных, в том числе человека, в эволюционной перспективе. Поскольку эволюция не сохраняет то, что не способствует выживанию, учёные высказывают различные теории, почему эволюция сохранила этот механизм в популяциях различных видов животных, в том числе людей. Наиболее популяр-

ные точки зрения учёных заключаются в том, что адаптивный смысл гомосексуальности варьируется у разных видов в зависимости от структуры социальных отношений в стае и может быть связан как со снижением внутрigrуппового напряжения, так и с тем, что в том случае, если гомосексуальные особи не обременены своим потомством, они вносят свой вклад в защиту, обучение и возвращение детёнышей других особей;

- не существует такого явления как «пропаганда» какой-либо сексуальной ориентации, поскольку нет никаких научных данных подтверждающих, что сексуальная ориентация может у кого-то измениться вследствие того, что принято называть «пропагандой»;
- гетеросексуальный человек не может стать гомо- или бисексуальным даже если он «пресытился» гетеросексуальными отношениями; важно помнить, что многие изначально гомо- и бисексуальные люди не позволяют себе проявлять свою гомо- или бисексуальность из социальных предписаний и страха быть отверженными. Это может приводить к тому, что они будут вступать в гетеросексуальные отношения. Однако со временем «природа берёт своё» и люди, даже если они и опасаются социальной гомофобии, всё равно могут начать отношения с человеком одного с собой пола. Кто-то это будет делать тайно, а кто-то может начать жить открытой жизнью как гомо- или бисексуальный человек;
- все гипотезы, которые высказывались ранее о влиянии первого сексуального опыта, опыта сексуального насилия, неудачном опыте с человеком другого пола, влияния воспитания и каких-то особенных отношениях с отцом или матерью в настоящее время не рассматриваются, поскольку в подавляющем большинстве случаев не получили

подтверждения при проведении эмпирических исследований;

- часть гомо- и бисексуальных людей и хотела бы «стать гетеросексуальными» из-за усвоенной гомофобии, например, воспитываясь в религиозных семьях, и они даже пытались как-то этого достичь с помощью разных методов, но им это не удалось – их гомо- или бисексуальность не была «стадией». Их сексуальность – это то, кем они являются. В результате некоторые гомо- и бисексуальные люди совершают самоубийства, поскольку они понимают, что им не «исправиться» и не «исцелиться», как от них того требуют гетеросексистская культура и общество;
- признанные международные и национальные ассоциации выступают против попыток «лечения» гомо- и бисексуальности, так как они не считают, что их необходимо «лечить», поскольку это не болезнь. Кроме того, многочисленные исследования попыток «лечения» сексуальной ориентации не подтвердили эффективность данных методов, но, кроме того, они показали, что у людей, которые подвергаются такому лечению, в особенности у подростков, увеличивается развитие тяжёлой депрессии, саморазрушительного поведения, включая самоубийства. Поэтому все профессиональные ассоциации выступают за запрет «лечения» гомо- и бисексуальности на государственном уровне, по крайней мере для детей и подростков. В частности, в Германии 5 июня 2020 г. Бундесрат одобрил закон, запрещающий медицинские и другие меры, направленные на преднамеренное изменение или подавление сексуальной ориентации, в первую очередь в отношении несовершеннолетних, а также в отношении взрослых, если это основано на обмане, сокрытии информации о рисках или принуждении. Наказанию подлежат как те, кто предлагает подобные услуги, так и родители, и

опекуны, которые отправляют к ним детей. Наказанием за проведение подобного «лечения» может стать тюремное заключение сроком до одного года, а реклама и посредничество - штрафом до 30 000 евро.

В конечном итоге, стоит себя спросить: а зачем вообще задаваться вопросом о природе гомо- или бисексуальности? И вдумчивое размышление над этим вопросом позволит увидеть, что в самой основе постановки этого вопроса о причинах происхождения гомо- и бисексуальности лежит гомофобия как стремление к воплощению «мечты о мире без гомосексуалов» (по выражению Ив Кософски Сэдджвик). Сама постановка этого вопроса содержит в себе скрытое убеждение, что, если можно будет найти причину, не важно биологическую или социальную, то на эту причину можно будет повлиять и тем самым предотвратить появление в мире гомо- и бисексуальных людей.

Таким образом, для того, чтобы прийти к миру без угнетения гомо- и бисексуальных людей, необходимо отказаться от задавания этого вопроса. Как говорится: *«Некоторые люди гомосексуальны и бисексуальны. Просто примите это».*

Для более полного введения в эту тему, рекомендуем посмотреть небольшие лекции «Что такое сексуальная идентичность» (социолог А. Кондаков) <https://www.colta.ru/articles/specials/10914-gender-dlya-chaynikov-cto-takoe-seksualnaya-identichnost> ; «Мужская гомосексуальность и гомофобия» (культуролог В. Созаев) <https://www.colta.ru/articles/specials/23399-maskulinnost-dlya-chaynikov-lektsiya-5-muzhskaya-gomoseksualnost> Ещё больше информации от специалистов вы найдёте на просветительском портале <http://illuminator.info/> «Родителям о сексуальной ориентации, гендерной идентичности и половых признаках», который будет интересен не только родителям ЛГБТ-подростков, но каждому человеку, кто хочет, чтобы его представления по вопросам сексуальности соотносились с актуальными научными данными.

ГОМОФОБИЯ, БИФОБИЯ И ПОЛОЖЕНИЕ ГОМО- И БИСЕСКУАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ В ОБЩЕСТВЕ

Несмотря на то, что сами по себе гомо- и бисексуальность, с точки зрения современной медицины, явления абсолютно естественные, нормальные и здоровые, в обществе по-прежнему существуют стереотипы и предрассудки в отношении лесбиянок, геев и бисексуальных людей.

В социологии эти предрассудки и стереотипы называют «стигма», т.е. сильный негативный ярлык, в отношении какого-либо поведения или особенности, которые не соответствуют общепринятым предписаниям, касающимся «нормы», и поэтому воспринимаются как отрицательные. Стигма не указывает на индивидуальные особенности человека, может распространяться на него потому, что он принадлежит к группе людей, которым приписываются негативные характеристики. Стигма полностью меняет отношение к другим людям и к самому себе, заставляя относиться к человеку только как к носителю нежелательного качества.

Стигматизация – это процесс навешивания «ярлыков» (стигм) на отдельных людей, группы, сообщества; определённый вид отношений, когда одна группа людей выражает своё презрение и неприятие другой группы людей, объявляя их поведение или особенности не соответствующими общепринятым предписаниям, касающимся «нормы», а, следовательно, объявляя этих людей или сообщества носителями таких негативных характеристик как безнравственность, аморальность, асоциальность, безответственность, неполноценность и так далее. Стигматизация закрепляет *социальное неравенство*, поскольку одна группа людей считает, что имеет власть и право на отрицательное отношение,

моральные санкции и осуждение в отношении людей, принадлежащих к стигматизируемой группе и ко всему стигматизируемому сообществу. В результате люди, принадлежащие к стигматизируемой группе, не имеют возможности для полноценной общественной жизни из-за лишения права на общественное признание, что приводит к их изоляции и отсутствию возможности для получения необходимой помощи.

Стигматизация приводит к *угнетению* и *дискриминации* как стигматизируемых групп в целом, так и отдельных людей, принадлежащих к этим группам. В свою очередь, дискриминация гомо- и бисексуальных людей – это любое различие, исключение, ограничение или предпочтение, основанное на сексуальной ориентации, имеющее целью или следствием унижение или умаление права на равенство перед законом и равную защиту со стороны закона, либо признания, использования или осуществления на равных началах всех прав человека и основных свобод.

Стигматизация может приводить к *дегуманизации*, когда представители другой группы воспринимаются как «недолюдики», не заслуживающие того, чтобы с ними обращались так же, как с остальными людьми – это открывает возможности для применения насилия к представителям этой группы. Именно этот механизм был использован нацистами в отношении евреев, людей с инвалидностью, цыган, славян и гомо- и бисексуальных людей во время Второй мировой войны. И сейчас к нему прибегают не только представители неонацистских группировок, совершающие преступления, мотивированные гомофобной ненавистью, но и «обыватели», когда описывают лесбиянок, геев и бисексуальных людей как недоразвитых, приписывают им преимущественно первичные эмоции и моральные пороки, низводя их до уровня животных, лишая их человеческих характеристик, таких как теплота отношений, рациональность, моральность, индивидуальность и пр.

Некоторые люди считают, что те негативные эмоции или убеждения, которые у них есть, и дискриминация в отно-

шении гомо- и бисексуальных людей – это «естественно» и «нормально», поскольку, с их точки зрения, только гетеросексуальность – «нормальная», «природная» сексуальная ориентация. Однако, как мы убедились выше, это не так. Неконтролируемые отрицательные эмоции (страх, отвращение, гнев и т. п.) по отношению к лесбиянкам, геям и бисексуальным людям называют *гомофобия* и *бифобия*. Негативное отношение к лесбиянкам называют *лесбофобия*. Рациональное, интеллектуальное неприятие гомосексуальности, поиск аргументов против её существования и против существования гомосексуальных людей и их равного положения в обществе, называют *гомонегативизмом*. Он может сопровождаться или не сопровождаться отрицательными эмоциями (гомофобией). Однако в широком значении, *гомофобией* называют любые проявления негативного отношения (ненависти или неприязни, агрессии) к представителям ЛГБТ-сообщества, всё это – частный случай процесса стигматизации. Ни гомофобия, ни гомонегативизм не естественны и не нормальны. В норме люди безразличны к личной, в том числе сексуальной жизни других людей, если она не касается их непосредственно.

Причиной стигматизации и дискриминации гомо- и бисексуальных людей является социальное устройство, культурные ценности и идеология гетеросексизма или *гетеросексистская культурная матрица*, т.е. исторически сконструированная система властных отношений, утверждающая доминирование в культуре и обществе гетеросексуальности над всеми иными формами сексуальности. Если обратиться к истории западноевропейской цивилизации, то становится очевидно, как постепенно происходило закрепление господствующего статуса гетеросексуальности в обществе и культуре и последовательное вытеснение гомо- и бисексуальности на обочину жизни, т.е. *маргинализация*. Постепенно гетеросексизм и гомофобия стали неотъемлемой частью всех социальных институтов и были закреплены на государственном уровне.

Институциональный гетеросексизм делает невидимым любой опыт, отличный от гетеросексуального, либо исключал из обсуждения негетеросексуальных людей и, через дегумани-

зацию, делал возможным *символическое и системное насилие*. В Германии эта ситуация постепенно меняется, а, например, в России наблюдаются обратные тенденции. В России в настоящее время возобладала гомофобия, поддерживаемая государством, которая использует средства массовой информации (СМИ) для пропаганды гомофобии. Пропаганда гомофобии, в отличие от «пропаганды» гомосексуальности, вполне реальна и приносит огромный ущерб не только самим гомо- и бисексуальным людям и их близким, но и всему обществу в целом, поскольку создаёт атмосферу нетерпимости, страха, ненависти, которая влияет на каждого человека и особенно на детей. *Пропаганда гомофобии* — это организованная общественно-политическая деятельность (заявления, поведение, акции, государственные мероприятия), основанная на выражении негативного и нетерпимого отношения к негетеросексуальности, проводимая в целях распространения отношения к гомо- и бисексуальным людям как врагам, угрожающим обществу «пропагандой гомосексуализма», против которых общество должно сплотиться, консолидироваться и отвечать репрессивными мерами. Пропаганда гомофобии часто приводит к распространению в обществе *моральной паники* в отношении лесбиянок, геев и бисексуальных людей, т.е. массовой истерии, усиливаемой СМИ, которая выражается в широком распространении языка вражды, вмешательства в частную жизнь людей, инцидентов и преступлений на почве гомофобной ненависти.

Иными словами, для того, чтобы преодолеть предубеждения в отношении гомо- и бисексуальности, необходимо предпринимать не только просветительские действия на индивидуальном уровне, но и на уровне социальных институтов и культурных установок, делать видимым опыт негетеросексуальных людей в разных сферах жизни общества.

Показателен пример религии, поскольку именно религия — средоточие многих культурных традиций. Долгое время считалось, что большая часть религий, а в особенности христианство, ислам и иудаизм относятся ко всем формам негетеросексуальности однозначно негативно — как к греху.

Однако, при более пристальном изучении различных религиозных традиций удалось увидеть, что гомо- и бисексуальность воспринимаются как не просто возможные, но и одобряемые, наравне с гетеросексуальностью, формы отношений в религиозных представлениях различных народов и то, что затем эти народы стали негативно относиться к гомо- и бисексуальности, было следствием колонизации этих народов европейцами. Многие религии Востока, в частности буддизм и индуизм, совершенно нейтрально относятся к негетеросексуальности. Что же до христианства, то сейчас во многих общинах есть не только гомо- и бисексуальные прихожане, но даже священники и епископы. И это не потому, что эти общины пренебрегают библейским учением, а потому, что они внимательно исследовали, что повлияло на формирование гомофобии в рамках христианства и убедились, что эти негативные представления не были первоначальными, а стали развиваться в эпоху Средневековья в широком контексте усиления гонений на евреев, женщин и «еретиков». Похожие процессы идут и в иудаизме, и в исламе: постепенно происходит осмысление того, как гомофобия пришла в эти религии, что этому способствовало и в каком контексте и как они могут сейчас продолжать меняться, становясь более открытыми для негетеросексуальных последователей.

Таким образом, важно понимать, что культурные ценности меняются – это естественный процесс развития общества: когда-то были распространены рабство или принудительные браки, однако сейчас в цивилизованных странах это немыслимо. Точно так же, всё больше стран постепенно приходят и к отказу от политики, основанной на гомофобии, поскольку все люди, независимо от их сексуальной ориентации, рождаются свободными и равными в своём достоинстве и правах.

Иногда можно встретить убеждение, что на Западе, в частности в Германии, положение гомо- и бисексуальных людей очень благополучное и они достигли всего, за что боролись, поскольку в стране существуют законы, обеспечивающие равноправие однополых пар и семей и защищающие гомо-

сексуалов от дискриминации. Да, если сравнивать с другими регионами мира, действительно можно говорить о большей правовой защищённости гомо- и бисексуальных людей. Однако право, юридическая сфера – это только одна сфера жизни общества. И, скорее, можно говорить о том, что если какая-то группа людей нуждается в специальной *защите* со стороны закона, то на социальном и культурном уровне положение этой группы не самое благополучное, поскольку если бы никто ей не угрожал, она бы не нуждалась в *защите*. Поскольку, как мы увидели, гомофобия носит *социокультурный* характер, и она воспроизводилась от поколения к поколению многие сотни лет, поддерживалась религией и государством, то изменения на уровне убеждений и ценностей происходят не быстро. Поэтому даже в тех странах, где на законодательном уровне достигнуто какое-то равенство прав для гомо- и бисексуальных людей, необходимо продолжать работу для создания условий для равенства возможностей и преодоления укоренившихся в культуре гомофобных стереотипов и предрассудков.

В частности, в Германии существует запрет для геев быть донором крови; родительство в однополый семье не распространяется автоматически на небологического родителя: небологическая мать ребёнка должна проходить долгий процесс усыновления; не прекращаются нападения и иные преступления, мотивированные гомофобной ненавистью. В соответствии с ежегодным индексом положения ЛГБТ-людей «Rainbow Europe», в 2020 г. Германия была всего лишь на 16 месте (из 49 стран Европейского региона) и её индекс составил менее 51% по всем категориям: равенство и недискриминация; положение семей; преступления на почве ненависти и разжигание ненависти; правовое признание пола и телесной неприкосновенности; пространство гражданского общества; и убежище. Для сравнения, Россия в этом индексе находится на 46 месте с показателем 10%, а на 1 месте находится Мальта с показателем 89%.

Гомофобия и гетеросексизм влияют как на гетеросексуальных людей, которые воспроизводят гомофобные сте-

реотипы, так и на самих лесбиянок, геев и бисексуальных людей. Вследствие того, что гомо- и бисексуальные люди рождаются и растут в обществе, в котором всё ещё преобладает идеология гетеросексизма, они усваивают это негативное отношение к самим себе. Данный процесс получил название *самостигматизация*, его результатом является формирование *стигматизированной идентичности* и *усвоенной (интернализованной) гомофобии*, т.е. осознаваемого или неосознаваемого крайне негативного, вплоть до отвращения, восприятия людьми самих себя только потому, что они являются гомо- или бисексуальными. Люди могут испытывать глубокий стыд и вину только за то, кто они есть, они, в большей или меньшей степени осознанности, могут прибегать к различным формам саморазрушительного поведения, поскольку культурные установки и предписания многократно повторяют послание о том, что было бы прекрасно, если бы в мире не существовало негетеросексуальных людей. И, поскольку люди относятся к стигматизированному меньшинству, то они постоянно испытывают *стресс меньшинства*, т.е. постоянное психологическое напряжение, форму постоянного психосоциального стресса, поскольку люди никогда не знают не встретятся ли они со стигматизацией или дискриминацией. Этот страх присутствует в их жизни, даже если они его не осознают, не признают, или если со стороны кажется, что они с ним успешно справляются. В результате жизни в стрессовой социальной среде – стрессе меньшинства – люди, принадлежащие к стигматизированным группам, испытывают больше проблем с физическим и психологическим здоровьем по сравнению с людьми, которые к таким группам не относятся.

Кроме самих лесбиянок, геев, и бисексуальных людей гетеросексизм и гомофобия влияют и на их близких, которые подвержены вторичной стигме и вторичному стрессу. *Вторичная стигма* – это чувство стыда и позора, которые могут испытывать родственники (родители, братья, сёстры, дети и др.) гомо- и бисексуальных людей из-за их сексуальной ориентации, однако причиной этого чувства являются именно распространённые в обществе гетеросексизм и гомофобия.

Вторичный стресс – это постоянное психологическое напряжение, которое испытывают родственники (родители, братья, сёстры, дети и др.) лесбиянок, геев и бисексуальных людей из-за их сексуальной ориентации. Этот хронический стресс, сродни стрессу меньшинства, который складывается из вторичной стигматизации, социального давления и угнетения, страха, беспокойства за своего гомо- или бисексуального родственника. Часто сами люди, особенно дети, находящиеся в ситуации вторичного стресса, не осознают его и воспринимают отсутствие психологического благополучия как «естественное» и «нормальное». Из-за этого у человека могут наблюдаться различные проблемы как с физическим, так и с психологическим здоровьем.

«Если открытые лесбиянки, геи и бисексуальные люди сталкиваются с такими проблемами, как стигматизация и дискриминация, то зачем же они стремятся к открытости?» – может появиться вопрос. *Камин-аут* — дословно «выход во вне», обозначает процесс открытия человеком своей гомо- или бисексуальности окружающим людям. Данный процесс начинается с того, что человек принимает самого себя, и длится всю жизнь, поскольку человек постоянно знакомится с новыми людьми.

Большинство людей совершают камин-аут потому, что они хотят быть открытыми и честными по отношению к самим себе, своим близким и тем людям, с кем они общаются. Представьте, если бы вам пришлось скрывать свои отношения с любимым человеком всю жизнь. Это не просто сложно, но и вредно с психологической точки зрения. Закрытые, не открывающиеся гомо- и бисексуальные люди также подвержены стрессу меньшинства, поскольку постоянно вынуждены «быть начеку» и продумывать, как им себя вести, чтобы окружающие «ничего не заподозрили», то есть они подвергаются дополнительному постоянному стрессу. Кроме того, они легко могут стать жертвами вымогателей, которые могут их шантажировать угрозами сделать им *аутинг*, т.е. помимо их воли распространить информацию об их сексуальной ориентации.

В желании жить честно и открыто нет ничего предосудительного, и гетеросексуалам, перед которыми делается камин-аут, нужно понимать, что человек, открывающийся перед ними, им доверяет и хочет преодолеть отчуждение и недомолвки. Возможно, человек открывается перед вами, чтобы получить поддержку от вас. Это особенно справедливо в случае камин-аута молодых лесбиянок, геев или бисексуальных людей. Для них решиться на этот шаг очень непросто, ведь они прекрасно знают, как осуждается гомосексуальность в обществе и опасаются подобной реакции и от тех, перед кем открываются.

Камин-аут – это не «выпячивание» своей сексуальной ориентации, не бравада ей, не «пропаганда», а естественное желание жить в открытости, не прячась за масками и не загонять себя в «шкаф». Открытость своих чувств – это не привилегия гетеросексуалов, а право каждого человека. Гетеросексуальные подростки спокойно обсуждают свои влюблённости, не боясь осуждения со стороны сверстников, затем спокойно ходят на свидания, открыто демонстрируя свою привязанность (держась за руки и целуя друг друга). Если отношения в семье благополучные, то гетеросексуальные подростки спокойно обращаются к своим родителям за поддержкой и советом, знакомят своих любимых со своими семьями. Позже люди носят с гордостью обручальные кольца, ставят на рабочий стол фотографии своих партнёров, не опасаясь лишних и бестактных вопросов коллег. Устраивают семейные выходные, поездки на дачи, в отпуск и все прекрасно осведомлены, кто кому кем приходится. Гомосексуалы и бисексуалы, совершающие камин-аут, не желают находиться в социальной изоляции, а хотят здоровых взаимоотношений со своими близкими, друзьями и коллегами. Камин-аут – это признак взвешенной позиции и проявление чувства собственного достоинства.

Именно к чувству собственного достоинства обращается и концепция *гей-гордости* (англ. *gay pride*). В данном случае «*gay*» используется в широком смысле, но, при желании, можно говорить и о «лесбийской гордости» и о «би-гордо-

сти» или чувстве собственного достоинства. В данном случае чувство собственного достоинства противопоставляется стигматизации и маргинализации лесбиянок, геев и бисексуальных людей, которым они подвергаются в гомофобном, гетеросексистском обществе. «Быть геем стыдно» — провозглашают гомофобные экстремисты. В противоположность этому концепция гей-гордости утверждает, что лесбиянки, геи и бисексуальные люди могут гордиться тем, что они выжили во враждебной гомофобной обстановке.

Именно открытость гомо- и бисексуальных людей делает возможными изменения в обществе и культуре. Когда гетеросексуальные люди узнают реальных лесбиянок, геев и бисексуальных людей, то они понимают, что их не стоит бояться, а те представления, которые у них были, не соответствуют реальности. Безусловно, гомо- и бисексуальные люди, в силу своего травматичного опыта жизни в гомофобном обществе, необходимости осмыслить свою непохожесть на гетеросексуалов, отличаются от них. Но это относится к любому меньшинству: национальному, религиозному, культурному или, в данном случае, сексуальному. Отличие опыта не делает гомо- или бисексуальных людей хуже или лучше гетеросексуалов. Это просто другой опыт. И для того, чтобы в обществе уменьшалась гомофобия, а молодым лесбиянкам, геям и бисексуальным людям было легче себя принимать, важна видимость и открытость.

Именно видимости и открытости посвящены *гей-прайд-парады* (англ. *gay pride parades*). Дословный перевод «парад гей-гордости», но позже это название стали просто сокращать – «гей-парад». Как видно из названия, эти мероприятия также обращаются к идее чувства собственного достоинства гомо- и бисексуальных людей. Изначально парады гей-гордости проходили в последнюю субботу июня, в память о восстании представителей гей-сообщества в Нью-Йорке в 1969 году, известном как «стоунвольские бунты», когда представители сообщества воспротивились нападению полиции на гей-бар «Стоунвол Инн», который находился улице Кристофер. Поэтому в память об этом восстании первые

демонстрации назывались «Освободительный марш геев», а в Германии «День улицы Кристофер», т.е. «Christopher Street Day» (CSD). Как правило, непосредственно само уличное шествие проходит в выходной день и венчает собой неделю или месяц различных просветительских, культурных, спортивных, благотворительных и других мероприятий, которые посвящены провозглашению необходимости преодоления гомофобии и гетеросексизма, исторической памяти и празднованию тех достижений, которых удалось достичь лесбиянкам, геям, бисексуальным людям и их гетеросексуальным союзникам.



ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ

Эта небольшая по объёму брошюра не позволяет в полной мере ответить на все вопросы, связанные с сексуальной ориентацией. Если вы хотите узнать больше. Обратитесь к следующей литературе на русском языке (её можно найти в свободном доступе в Интернет).

1. Барроуэй Дж. Верно ли, что геи опасны для наших детей?
https://www.boxturtlebulletin.com/Articles/Threat_to-Children_RUS.pdf
2. Бем С. Линзы гендера: трансформация взглядов на проблему неравенства полов. – М.: РОССПЭН, 2004. – 336 с.
3. Берн Ш. Гендерная психология. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2001. – 320 с.
4. Бутовская М.Л. Тайны пола. Мужчина и женщина в зеркале эволюции. – Фрязино: Век-2, 2004. – 368 с.
5. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб.: Питер, 2000. – 896 с.
6. Кон И.С. Лики и маски однополрой любви. Лунный свет на заре. – М.: Олимп, АСТ, 2003. – 574 с.
7. Международное техническое руководство по сексуальному образованию. Составлено на основе фактов и научных данных. – ЮНЕСКО, 2018. – 164 с.
8. Мондимер Ф. Гомосексуальность. Естественная история. – Екб.: У-Фактория, 2002. – 333 с.
9. Созаев В. Мифы и факты о геях, лесбиянках и бисексуалах. – Quarteera e.V., 2014. – 104 с.



Данная брошюра представляет собой сокращенный и актуализированный вариант 6-го издания брошюры „Мифы и Факты / о геях, лесбиянках и бисексуалах“, которая была выпущена в Германии в 2014 году под редакцией Quarteera e.V. В новой брошюре освещены только основные аспекты о природе гомо- и бисексу-

альности и мифов, связанных с ними. Брошюра выпущена в рамках проекта „Разнообразие heißt Vielfalt“, партнёрского проекта фонда Академии Вальдшлессен и организации Quarteera e.V. при финансовой поддержке Федерального агентства Германии по гражданскому образованию.

Разнообразие heißt Vielfalt!

«Разнообразие heißt Vielfalt»
Партнёрский проект Академии
Вальдшлессен и некоммерческой
организации Quarteera e.V. в рамках
программы «Модернизация и
развитие структур гражданского
образования для взрослых – усиление и
диверсификация» Федерального агентства
по гражданскому образованию.



edws

edition
waldschlösschen
materialien

ISBN 978-3-937977-15-5

